

**BRASSCHAAT**



NOVEMBER 2023 [WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE](http://WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Een maand vol  
warmte en vermaak  
Binnenplezier en  
gezelligheid!



Luxaflex®

Geef je huis  
maximaal comfort

Luxaflex® producten zijn zó veelzijdig dat ze ieder interieur nét dat extra stukje persoonlijkheid geven. Door de bijna eindeloze variëteit aan materialen, kleuren en dessins, kan iedereen zijn eigen droomhuis verwezenlijken.

#### De originele raamdecoratie met honingraatstructuur

Duette® shades geven maximaal comfort aan je huis. Dit type raamdecoratie zorgt voor een perfecte verdeling van licht en een uitstekende energie-efficiëntie, ongeacht het seizoen. De unieke honingraatstructuur werkt isolerend.

Wil jij in de winter de kou buiten houden en de warmte binnen en in de zomer precies andersom? Scan de QR-code en vraag een offerte aan bij Van Gorp Projects.



ZONWERING  
ROLLUIKEN  
OUTDOOR LIVING  
RAAMDECORATIE

VAN GORP PROJECTS  
HANDELSLEI 224, ZOERSEL  
03 384 06 00

[WWW.VANGORPPROJECTS.BE](http://WWW.VANGORPPROJECTS.BE)



Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

**F**  
**FONGERS**  
Distributed by Matrabike

NUEVO Motinova Plus Disc

## Nuevo Motinova Disc



- Volledig stille Motinova motor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1999,-**



## Supreme Disc



- Krachtige voorwielmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1299,-**



## Livorno



- Krachtige Bafang M200 middenmotor
- Maximaal 150 km
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:  
**€ 1599,-**



TrustScore 4.7  
4,337 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

# Voor iedereen de perfecte beha

Lingerie Caress in Brasschaat kan buigen over een lange historie. De winkel werd in 1959 opgericht door Anna van den Heuvel. Dochter Sophie Verbruggen nam in 2005 het roer van haar over. Met veel enthousiasme en vakkennis helpt zij samen met collega Mandy de klanten die bij hen binnenkomen. "Het gaat erom de juiste beha voor de juiste vrouw te vinden."

lingerie

**Caress**

"Ik ben opgegroeid in de winkel. Al die fijne stofjes... ik ben er altijd gek op geweest. Soms mocht ik met mijn moeder mee om te shoppen voor de nieuwe collectie, dat was echt een feest." De passie voor lingerie heeft Sophie met de paplepel ingegoten gekregen en is er duidelijk nog steeds.

### Alle maten en stijlen

Naast een aantal bekende merken vind je bij Caress ook minder bekende merken. "Kwaliteit is belangrijk - een beha moet goede ondersteuning bieden - evenals comfort. Het moet vrouwelijk en stijlvol zijn maar tegelijkertijd ook gewoon lekker om te dragen. Uiteindelijk kies ik voor merken die het verschil maken in pasvorm en originaliteit. Ik ben niet van de trends, het gaat erom dat iedere vrouw - jong of oud, met een grote of kleine cupmaat - hier iets kan vinden waar ze zich mooi in voelt. Dat betekent dat we een behoorlijk uitgebreide collectie hebben met allerlei verschillende maten én stijlen. Van minimalistisch en sober tot rijk en bewerkt met kant en zijde. Die stijlen trekken we ook door in de strand- en nachtmode."

### Dagelijkse luxe

De gezellige huiskamersfeer bij Caress maakt dat je je snel op je gemak voelt. Je wordt persoonlijk geholpen door Sophie of Mandy in je zoektocht naar de perfecte beha. "Lingerie doet zoveel voor je figuur en zelfvertrouwen. Het maakt dat je je op en top vrouw voelt. Dat gevoel wil je iedere dag, dus draag je je mooie lingerie dagelijks. Als ik zie hoe blij vrouwen worden als ze de perfecte beha hebben gevonden... daar word ik zelf ook blij van!"

Lingerie Caress | Dokter Roosensplein 43, Brasschaat  
0032-36518617 | info@caress.be | [www.caress.be](http://www.caress.be)





10



26



42



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f | belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BZ** Maaïke van Helmond, Astrid Berkhout, Floortje Thieleman  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Koen Fasseur  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | +31 (0)76-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2023. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens soowpictures.nl



De tijd van het heerlijk binnen cocoonen is nu echt aangebroken. November is immers over het algemeen niet de maand om buiten van alles te gaan ondernemen. Jezelf daardoor vervelen is allesbehalve nodig, want ook binnen valt er genoeg plezier te beleven, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

## *Bruisende lezer,*

Het staat dan misschien niet in ons lijstje met tips voor binnenactiviteiten, maar natuurlijk valt het lezen van dit magazine ook onder die noemer. We hebben er immers niet voor niets met z'n allen weer heel hard aan gewerkt om er ook deze maand weer een mooie editie van te maken vol bruisende tips, leuke interviews en wetenswaardigheden.

En heb je, ondanks alle leuke dingen die binnen te doen zijn, toch de behoefte om even de deur uit te gaan? Wat dacht je van een bezoekje aan een van onze bruisende ondernemers? Lees hun inspirerende verhalen om te ontdekken waarom je juist bij hen een kijkje moet nemen of moet aankloppen voor hulp of advies. Want ook in november staan zij gewoon weer vol enthousiasme voor je klaar.



Veel leesplezier!  
**Lea en Marcel Bossers**

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**



12



28

# *Inhoud*

EEN MAAND VOL  
WARMTE EN VERMAAK

# Binnenplezier en *gezelligheid*

November brengt vaak koud en regenachtig weer met zich mee, wat buitenactiviteiten minder aantrekkelijk maakt. Maar binnen valt er nog genoeg plezier te beleven! Hier zijn vier leuke en gezellige activiteiten om jezelf op te warmen.

**BINNENPICKNICK** Stel je voor dat je je eigen knusse oase creëert in het comfort van je huis. Leg dekens op de vloer, schik er wat zachte kussens op en vul een mand met heerlijke lekkernijen zoals sappige sandwiches, frisse salades, vers fruit, romige kazen en knapperige crackers. Sluit de maaltijd af met zelfgemaakte zoetigheden. Het is de ideale gelegenheid om te ontspannen, te babbelen en simpelweg te genieten van elkaars gezelschap.

**GEZELSCHAPSSPELAVOND** Haal die stoffige spelletjes tevoorschijn en nodig vrienden en familie uit voor een avond vol plezier en gelach. Kies een gevarieerde selectie spellen die passen bij de interesses en het aantal deelnemers. Gezelschapsspellen bevorderen niet alleen teamwork en competitie, maar zorgen ook voor onvergetelijke herinneringen en lachsalvo's.

**SERIE- OF FILMMARATHON** Wat is er knusser dan jezelf omringen met dekens, een grote bak popcorn en je favoriete films of tv-series? Een serie- of filmmarathon biedt je de kans om helemaal op te gaan in de wereld van het verhaal en de personages. Het is tevens een uitstekende gelegenheid om nieuwe genres te ontdekken en te verkennen.

**CREATIEVE KNUTSELMIDDAG** Heb je altijd al je creatieve kant willen verkennen? Dan is dit het moment. Schilderen, tekenen, sieraden maken, borduren of zelfs het starten van een scrapbook behoren tot de mogelijkheden. Creatieve projecten geven je een gevoel van voldoening wanneer je het eindresultaat bewondert. Ze dienen als een uitlaatklep voor emoties en bieden de ruimte om artistieke vaardigheden te ontwikkelen.

**Wil jij meer tips om de gezelligheid in huis te halen?** Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

## KUNSTBLOEMEN PLUKBOEKET VAN DE MAAND: SPECIALE AANBIEDING!

Verfraai je ruimte met de betoverende plukboeketten van Seta Fiori, waar kunstbloemen tot leven komen.

Onze zijden bloemen zijn zorgvuldig gemaakt voor een realistische uitstraling. Ideaal voor het opvrolijken van je huis of als geschenk. Voeg klasse toe aan elke kamer met Seta Fiori. Bestel vandaag nog en geniet van de pracht van onze kunstbloemen. Ervaar de magie van Seta Fiori's plukboeket!



seta fiori

[www.setafiori.nl](http://www.setafiori.nl)



## TOSKANI GLACIER

De Glacier Pro Age-lijn van Toskani bevat thermaal water uit de Alpen, dat rijk is aan calcium en magnesium. Het biedt intensieve hydratatie en verfrist de jonge huid. Het serum en de crème kunnen gecombineerd worden om de eerste tekenen van huidveroudering te bestrijden en te beschermen tegen invloeden van buitenaf. Het serum bevat een speciaal mariene actief ingrediënt dat rimpels gladstrijkt en een vitaminecocktail die de elasticiteit van de huid verbetert.

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)



Scan de QR-code

# Geniet van november

Doe mee en win

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.be/lezersacties](http://www.belgiebruist.be/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

A



### ZORG WEER VOOR GRIP OP JE EIGEN LEVEN!

Het boek 'Laat de kaas niet van je brood eten' geeft je inzicht over hoe je staande kunt blijven en de kracht weet te vinden om door te gaan tijdens het hebben van schulden, stress m.b.t. persoonlijke geldproblemen of een faillissement.

**PRE-ORDER NOW!**  
via onderstaande mail

P

[Jolanda.Philipse@icloud.com](mailto:Jolanda.Philipse@icloud.com)

12

## JOLLY JINGLES

Maak je kerstboom dit jaar extra vrolijk en persoonlijk met de unieke kerstballen van Jolly Jingles! Hang je favoriete drankje, snack, dier of sportitem in de boom en laat je passie stralen. De handgemaakte kerstballen van Jolly Jingles zorgen ervoor dat je je kerstboom helemaal kunt personaliseren. Creëer een boom vol herinneringen door miniatuurversies van je favoriete dingen toe te voegen. [www.jollyjingles.nl](http://www.jollyjingles.nl)



## INTERIEURADVIES BIJ MEIJS WONEN

Onze ontwerpers luisteren goed naar je woonwensen en zetten hun vak- en productkennis in om je ideeën in kaart te brengen. Alleen een gedeelte van de woning of een totale aanpak, een luxe villa of een klein appartement? **Ieder interieur vraagt om een persoonlijk advies.**



**MEIJS WONEN**

Ringbaan-zuid 251, Tilburg (NL)  
+31 13 - 535 9464

[www.meijswonen.com](http://www.meijswonen.com)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek Verhaaltje voor (')t(e) slapen

Prachtig vormgegeven boek met daarin een visualisatie voor kinderen; om na een lange en drukke dag relaxed te gaan slapen.

[www.nomdeplumeau.nl TAG #BOEK](http://www.nomdeplumeau.nl TAG #BOEK)



T



## DRY OIL SUN SPRAY VAN THAT'SO

That'so is ongeëvenaard als het om de self tan producten gaat, maar ook op het gebied van zonbescherming kun je niet om het merk heen. De Dry Oil Sun Sprays bevatten allemaal drie SPF in één flacon. Spray je één keer, dan ben je met factor 20 beschermd. Spray je kort daarna weer, dan met factor 30 et cetera. Er is ook een sun spray die tevens anti-insecten is en een spray voor mensen met tatoeages, zodat deze niet verkleuren door de zon. 175 ml, € 26,- [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)

## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

13

# Bremdonkhoeve

Gelegen aan de zuidoostkant van de gemeente heeft het Peerdsbos, na vele eeuwen, nog altijd een belangrijke functie.

De naam Peerdsbos duikt voor het eerst op in een rekening van 1431-32 onder het hoofdstuk “Verkoop van hout”. “Een elsen busch gestaen op t goed ten Breemdonck, geheyten tPeertsbusch”. Het Peerdsbos maakte deel uit van het domein Breemdonck. Er waren twee hoeves, Breemdonckhoeve en Peerdsboschhoeveken.

Bremdonck is een hoeve uit de 14e eeuw. In 1280 schenkt Isabella van Breda - vrouw van Arnout van Leuven - al haar bezittingen in Ekeren, de Mik en Breemdonck aan het Antwerpse Sint-Elisabeth ziekenhuis. Tijdens de godsdienstoorlogen op het einde van de 16e eeuw blijft Breemdonck niet gespaard van gruweldaden. Maarten van Rossum plundert en vernielt de gebouwen, en de oogst. Wanneer de woelige tijd voorbij is begint men aan de wederopbouw en bouwt men een tweede hoeve.

Het bestuur stelt een toezichter aan voor de bossen en om de zeven jaar wordt het bos uitgedund tot een opbrengst van 28000 bussen hout. Momenteel is het bos in beheer

van Agentschap van Natuur en bos. De uitbaters van de Melkerij huren het historische pand de “Bremdonckhoeve”. De hoeve is nu een galerij en kan gebruikt worden voor evenementen.

Kortom de Breemdonckhoeve kent een lange geschiedenis en hoort tot het erfgoed van Brasschaat. *(Dank aan het boek Brasschaat van Heidegrond tot Parkgemeente)*

**Lutgart Smekens**





Heeft u een scooter, fiets, rolstoel, rollator of een ander mobiliteits- of zorg hulpmiddel met een technisch of elektronisch probleem? Dan bent u van harte welkom in onze werkplaats waar onze gekwalificeerde techniek u graag verder helpt.

### Wat doet onze techniek allemaal?

Controle van de verlichting | Controle en afstellen van het remsysteem, versnellingsysteem en bandenspanning | Spaken ontspannen en richten van wielen | Controle stuurinrichting | Natrekken van alle bouten en moeren | Reinigen en smeren van ketting, tandwielen en kabels

### Goed om te weten:

1 vaste techniek in onze werkplaats | Service met een smile en geen lange wachttijden.  
Wij bieden ook een ophaalservice aan en dit steeds op afspraak.

Ook klanten met een budget zijn van harte welkom. Wij helpen u graag van begin tot eind met de nodige documenten in samenwerking met onze erkende verstrekker.

### Heeft u nog vragen?

Neem zeker contact met ons op!



Triviant is al sinds begin **jaren 80** het bordspel om de algemene kennis mee te testen. **Paddenstoelen** groeien vaak op wat vochtigere plekken en die zijn er in de **herfst** volop te vinden. Het **schaakspel** is het meest gespeelde spel ter **wereld**. Een **schaap** produceert tot wel **5 kilo wol** per jaar, lekker voor een **trui** of sokken. Houd een **serie-** of **film**marathon, leuk voor de donkere dagen. Maak een **stevige boswandeling** en aanschouw de prachtige kleuren. **De dauw** hoort echt bij de herfst. De nachten worden kouder en de grond koelt daardoor meer af.

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.



# HEEL NOVEMBER

**GRATIS KONFIJT**  
naar keuze bij al onze  
wildterrines en mousses!



**Keurslagers mag zich de Beste Winkelketen van België noemen!**

Meer dan 150.000 consumenten lieten hun stem horen en verkozen Belgische Keurslagers tot Beste Winkelketen van België in de categorie 'eten & drinken'. We werden beoordeeld op prijs, klantvriendelijkheid, assortiment en bezorging. *Dank je wel aan wie gestemd heeft en proficiat aan alle hardwerkende Keurslagers!*

Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

## Voor elk wat **WILDS!**

Vanaf het begin van de herfst tot pakweg eind januari krijgt wild weer een speciaal plekje in onze koeltoeg. En dat is goed nieuws: wild is niet alleen lekker, maar ook gezond én duurzaam. Jawel, het jachtseizoen is weer helemaal geopend!

Wild is een op-en-top natuurlijk product. Omdat de dieren in de natuur leven en er hun voeding halen, zou je kunnen zeggen dat het hét biologische product bij uitstek is. Het wild aanbod is enorm uitgebreid! Je hebt grootwild, zoals reeën, everzwijnen en edelherten. Kleinwild omvat hazen en pluimwild zoals fazanten en eenden. Voor elk stukje is er wel een specifieke bereiding of heerlijke saus. Vraag gerust bereidingstips in de winkel, of check onze socials en website!

Het leuke aan wild is ook dat het seizoensgebonden is, dat maakt de donkere wintermaanden nog een tikkeltje gezelliger: er staat iets op het menu dat de rest van het jaar niet te vinden is! Het hoeft niet altijd biefstuk, kipfilet of varkenshaasje te zijn. Waarom ga je niet eens de wilde toer op? Zet je tanden in een heerlijk stukje hert, fazant of patrijs en geniet van die typische wildsmaak.



KEURSLAGER

DE MEULDER

**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

## Kwaliteit, persoonlijke aandacht en vakkundige behandeling

Wij - Annie en Jenthe - verwelkomen onze klanten graag op een veilige manier. We werken nu ENKEL op afspraak, die u tevens online kunt maken.

In de tijd dat we gesloten waren, zijn we een webshop gestart om onze klanten nog beter te kunnen helpen. Heeft u geen tijd om naar de winkel te komen? Dan kunt u ook een adviserende videocall boeken. Die werkt op afspraak en kunt u ook online boeken.

### Intake op huidadviezen gratis!

#### Wat doen wij zoal bij EsthetiQ:

- Huidadvies
- Gelaatsbehandelingen
- Wenkbrauwen
- Pedicures
- Manicures inclusief gelnagels en gellak
- Definitief ontharen
- Cryolipolise
- Make-up

# De droommethode

## VOOR HET VERWIJDEREN VAN VET

Cryolipolyse is een manier om vet te verwijderen door middel van koeling. Tijdens de MedCos cryolipolyse behandeling zal vet plaatselijk bevroren worden, wat vervolgens op een natuurlijke manier het lichaam weer zal verlaten.

Geen naalden, geen speciaal dieet, geen operatie en bovenal geen hersteltijd! Deze techniek met afwisselende koude- en warmtetherapie, maakt het mogelijk vet permanent te verwijderen zonder weefsel te beschadigen.



#### Hoeveel behandelingen zijn er nodig?

Het is per persoon verschillend hoeveel MedCos cryolipolyse behandelingen er nodig zijn. Daarom is er altijd een intake nodig voordat men een behandeling kan ondergaan. Over het algemeen zit er tussen de behandelingen 10 weken, om de huid weer rustig te laten herstellen en het effect uiteindelijk ggroter te laten worden.

#### De behandeling

Cryolipolyse wordt ook wel FreezeSculpting genoemd. Tijdens de behandeling zal er een Cosbeau Antifreeze- Mask op het te behandelen gebied geplaatst worden, waarna de huid met een behandelkop vacuüm gezogen zal worden. Het doelgebied warmt binnen enkele minuten op om de vetcellen los te maken waarna de gerichte koeling zal plaatsvinden. In slechts één uur kunnen tot maximaal vier lichaamslocaties een behandeling ondergaan.

#### De voordelen van de MedCos Cryolipolyse behandeling:

- Cryolipolyse is een pijnloze manier van vet verwijderen er zijn geen operaties nodig;
- De MedCos behandeling is geheel pijnloos;
- Het resultaat wordt al na een aantal behandelingen zichtbaar;
- Op een gezonde en natuurlijke wijze afscheid nemen van vetcellen;
- Afslanken waar u maar wilt;
- Het is effectief!

**esthetiQ**  
EXPERT IN SCHOONHEID

\*Alle behandelingen worden afgestemd op de persoonlijkheid van de huid.

Kerkeneind 3, Essen | 0032 36630972 | [www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)

# INRUILACTIE

Gun je beha  
een 2<sup>e</sup> leven!

Geldig november 2023

 [behainruilactie.be](https://behainruilactie.be)  
 [vrouwenondersteunenvrouwen](https://www.facebook.com/vrouwenondersteunenvrouwen)



am  
LINGERIE

Bredabaan 180, Brasschaat | 03 651 49 71  
[info@lingeriean.be](mailto:info@lingeriean.be) | [www.lingeriean.be](http://www.lingeriean.be)

## DAGJE UIT IN FLANDERS FIELDS MUSEUM



In een land waar oorlog gewoed heeft, gaat die niet gauw voorbij, ook niet als die oorlog inmiddels een eeuw achter ons ligt. Voor elk van de meer dan 600.000 doden die vielen in ons land, voor elk van de ruim 425.000 graven en namen op monumenten en voor de honderden andere sporen en relictien in de frontstreek, voor elk van de miljoenen getroffen en bestaat er een verhaal van verdriet, pijn en beproeving ergens in de wereld. Het In Flanders Fields Museum wil de band met dit oorlogsverleden bewaren en dit oorlogsverhaal als een universele en eigentijdse vredesboodschap brengen.

Kijk voor meer info op  
[www.inflandersfields.be](http://www.inflandersfields.be).



## FILMPJE KIJKEN THE MIRACLE CLUB

Dublin, 1968. Het is de droom van elke huisvrouw om de wijde wereld in te trekken, weg van de dagelijkse sleur. Met het winnen van een pelgrimstocht naar de heilige stad Lourdes komt dit voor de gelukkigen Lily, Eileen en Dolly ineens binnen handbereik. Al snel wordt duidelijk dat er meer bij komt kijken en worden de vrouwen geconfronteerd met persoonlijke obstakels. Langzaam maar zeker beginnen ze hun allergrootste geschenk op waarde te schatten: de kracht van hun vriendschap. **THE MIRACLE CLUB is vanaf 15 november te zien in de BIOSCOOP.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN ROB VAN ESSEN



Journalist Rob Hollander wordt door een oud-studiegenoot uitgenodigd om langs te komen in Los Angeles. Daar biedt deze Icks hem de mogelijkheid fouten uit het verleden te herstellen, door terug te reizen in de tijd. In de trip waarin Hollander vervolgens terecht komt is een grote rol weggelegd voor een ingrijpende gebeurtenis uit zijn jeugd en zorgt een hereniging met een aantal medestudenten ervoor dat alles in een nieuw licht wordt geplaatst. Is het leven een enkele reis, of kun je zo nu en dan een stukje terug om iets te herstellen?

**IK KOM HIER NOG OP TERUG** van Rob van Essen is vanaf 14 november verkrijgbaar.



## Bij clinic2650 kan u terecht voor:

- Spierontspanners (botox)
- Fillers
- Skinboosters
- Draadjeslift
- Laserbehandelingen
- Rf microneedling
- Haarbehandelingen (PRP en filler)
- Verwijdering van huidvlekjes
- Laser ooglidcorrectie
- Cellulitis behandelingen
- Hydrafacial

*Al onze behandelingen worden uitgevoerd door een ervaren arts*

Een jongere frisse uitstraling  
is mogelijk met gerichte medische esthetische behandelingen

Meer weten?  
Scan de QR-code!



**Nieuw adres**

Boniverlei 174 bus 8  
2650 Edegem

**clinic2650**  
EERLIJKE ESTHETIEK



**Voor meer info of het maken van een afspraak:**

Tel. 03 284 45 39

Online via [www.clinic2650.be](http://www.clinic2650.be)

Mail: [clinic2650@gmail.com](mailto:clinic2650@gmail.com)

Via DM Instagram of Facebook [clinic\\_2650](https://www.facebook.com/clinic_2650)



# Alles draait om een goed gevoel

“Niets is zo belangrijk als goed in je vel zitten, van binnen én van buiten.” Vanuit die overtuiging en met een passie die haar typeert, heeft Nathalie Boon in Brasschaat twee ondernemingen onder één dak gecombineerd: sportcentrum InfraLigne en modezaak KATO. “Een unieke maar logische combinatie die bijzonder in de smaak valt bij onze klanten”, vertelt de ondernemster trots. “Dit concept geeft me meer plezier en energie terug dan ik erin steek.”

Het begon voor Nathalie zo'n tweeënhalp jaar geleden met de overname van InfraLigne, het sportcentrum waar zij met haar gezin bijna dagelijks ging sporten. “Ik voelde me er enorm op mijn gemak, vooral omdat je er onder deskundige begeleiding op je eigen niveau aan je persoonlijke doelen werkt in een prettige en vertrouwde omgeving.” Naast het sporten in infraroodcabines – de heilzame werking hiervan is ondertussen bekend – ben je bij InfraLigne ook aan het juiste adres voor voedingsadvies. “Onze diëtisten adviseren je niet alleen graag over gezonde voeding, maar leren je ook gezondere keuzes maken en helpen je om dit in je dagelijkse leven te integreren.”

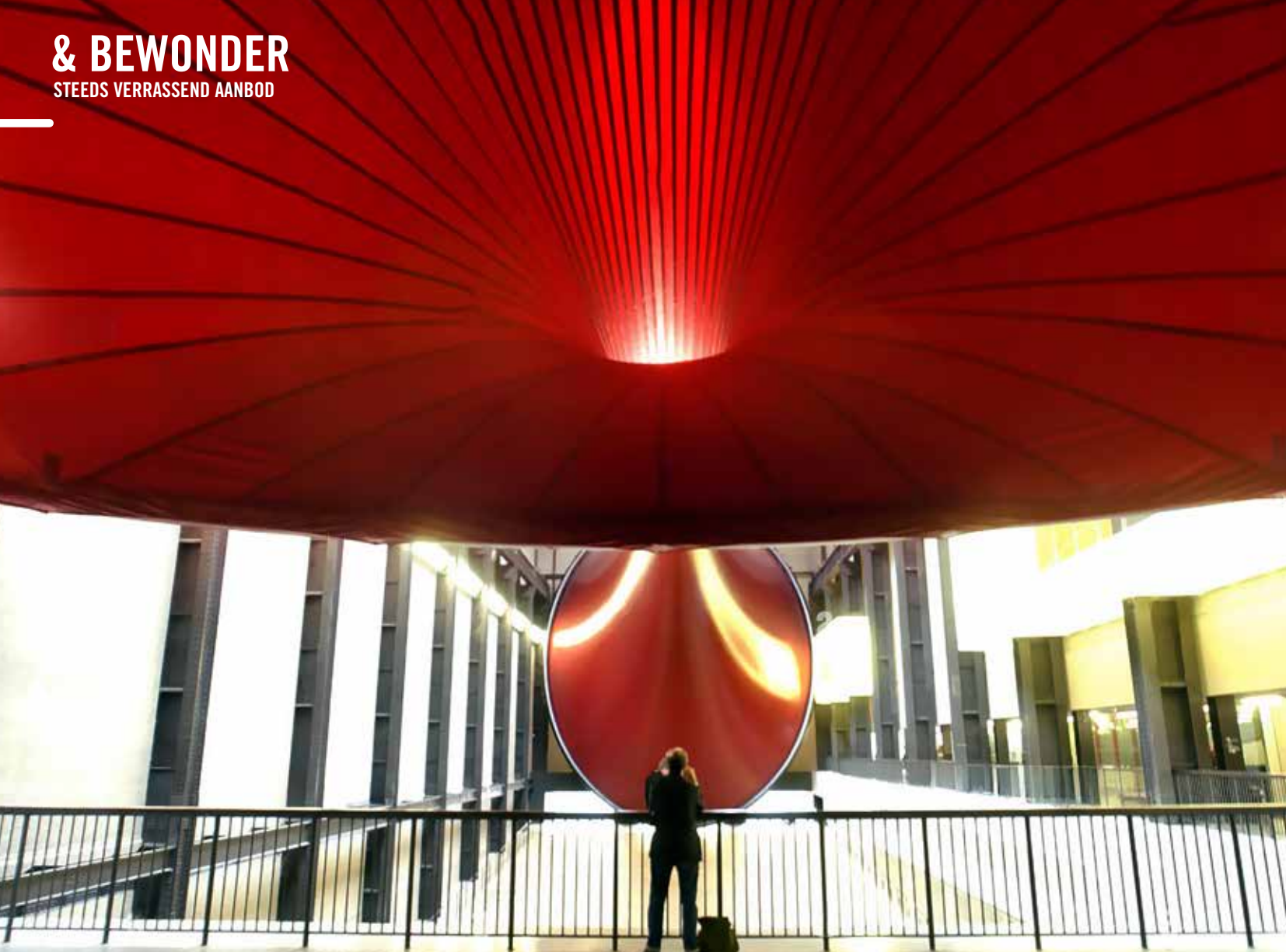
Wie zich goed voelt, benadrukt dat graag met een mooie outfit. “Want heeft een lekker snoepje geen mooie verpakking?!” , lacht Nathalie. “Toen ik hoorde

dat onze favoriete kledingwinkel KATO zou stoppen, zag ik dan ook meteen een unieke kans. We hadden genoeg ruimte in ons sportcentrum om de twee zaken te combineren en daarom heb ik KATO verhuisd naar de huidige locatie. Nu kun je op de Bredabaan dus ook terecht voor trendy kleding en leuke accessoires voor vrijwel alle gelegenheden.” Het voordeel van deze toch wel bijzondere combinatie onder één dak is dat KATO dezelfde ruime openingstijden hanteert als InfraLigne. “En we bieden de mogelijkheid tot personal shopping op afspraak. Een drankje en wat extra en exclusieve aandacht geven nog net iets meer touch, oftewel conceptshoppen als beleving.” Het mag duidelijk zijn: voor Nathalie draait alles om het creëren van een goed gevoel. “Want als je je goed voelt, straal je”, voegt ze eraan toe met haar natuurlijk enthousiasme. “En stralen is wat we graag doen, toch?!”

**InfraLigne**<sup>®</sup> | **K/A/T/O**  
fit- en gezondheidscentrum | FASHION / SHOES / ACCESSOIRES

Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29  
brasschaat@infraligne.be | [www.infraligne.be](http://www.infraligne.be)  
📍 KATO Fashion, Shoes & Accessories

**& BEWONDER**  
STEEDS VERRASSEND AANBOD



# *Modern Tate Gallery*

**Met zijn intrigerende collectie en diverse tentoonstellingen biedt het museum een unieke ervaring voor kunstliefhebbers van alle leeftijden. Laat je betoveren door de kunstwerken en ontdek de grenzeloze creativiteit die de Modern Tate Gallery te bieden heeft.**

**D**e wereld herbergt vele bijzondere plekken die ons verwonderen en betoveren. Van adembenemende natuurlandschappen tot indrukwekkende architectuur, deze plaatsen laten ons sprakeloos achter.

Denk aan de majestueuze grootsheid van de Grand Canyon in de Verenigde Staten, met zijn kleurrijke lagen gesteente die getuigen van miljoenen jaren geschiedenis. Of de betoverende schoonheid van de Noorderlichten in Scandinavië, een dansende symfonie van kleuren in de nachtelijke hemel.

Maar het zijn niet alleen de natuurlijke wonderen die ons versteld doen staan.

Ook de menselijke creaties hebben hun eigen magie. Neem bijvoorbeeld de eeuwenoude stad Petra in Jordanië, uitgehouwen in rotsen en rijk aan archeologische schatten. Of de futuristische skyline van Dubai, waar de grenzen van de architectuur worden opgerekt.

Deze bijzondere plekken herinneren ons aan de grootsheid en diversiteit van de wereld waarin we leven. Ze inspireren ons om verder te kijken dan het alledaagse en onze verbeelding de vrije loop te laten. Laten we deze plekken koesteren en waarderen als een ware bron van verwondering en schoonheid.

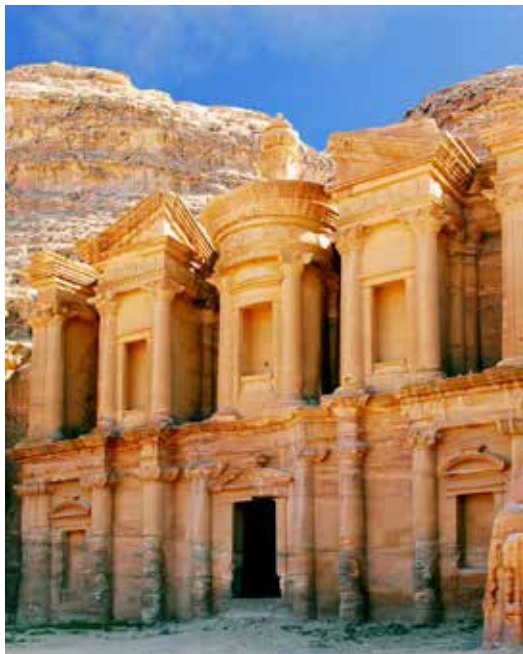
# & BEWONDER

STEEDS VERRASSEND AANBOD



SCAN EN BEKIJK ONLINE  
ALLE LEUKE BEZIENSWAARDIGHEDEN

**PETRA** Petra in Jordanië is een adembenemende archeologische stad, uitgehouwen uit roze zandsteen. Het staat bekend om zijn meesterlijke architectuur en is een UNESCO-werelderfgoed. Met zijn iconische schatkamer, tempels en indrukwekkende rotswoningen is Petra een magische plek die de verbeelding prikkelt en bezoekers betovert. Een must-see voor avonturiers en geschiedenisfans.



**HET GLAZEN HUISJE** Ontwaken midden in de natuur in het prachtige natuurgebied de Scheeken in Boxtel (NL), het thuis van de edelherten. Het glazen huisje 't Edele Hert staat beschut, maar biedt toch een prachtig uitzicht over de landerijen en ligt op loopafstand van de edelherten. Een romantische hideaway, maar ook een fijn plekje om je in je eentje terug te trekken. Hier doe je echt even helemaal niets, hoewel de omgeving zich uitstekend leent voor fijne wandelingen. [www.boxandbreakfast.nl/t-edele-hert](http://www.boxandbreakfast.nl/t-edele-hert)



**DE ANTWERPSE RUIEN** Een ondergronds netwerk van grachten en tunnels. Ze werden oorspronkelijk gebruikt voor de afvoer van regen- en afvalwater. Nu worden er rondleidingen aangeboden waarbij bezoekers de kans krijgen om deze historische tunnels te verkennen en meer te leren over de geschiedenis van Antwerpen. [www.ruien.be](http://www.ruien.be)

**VERBEKE FOUNDATION** In Kemzeke, Oost-Vlaanderen, kunt u de privé-kunstcollectie van Geert Verbeke bewonderen. Het is een eigenzinnige verzameling van moderne en hedendaagse kunst. Al voordat u aankomt, kunt u de bekende olifanten al zien staan. En zodra u de parkeerplaats oprijdt, gaat er een hele nieuwe wereld voor u open. De Verbeke Foundation in Kemzeke is een bijzondere plek. Naast de overdekte tentoonstellingsruimtes is er ook een 12 hectare groot natuurgebied waar u talrijke kunstwerken kunt ontdekken. De verkenningstocht buiten is erg leuk. Deze buitengewone wereld is zeker het ontdekken waard!. [www.verbekefoundation.com](http://www.verbekefoundation.com)



**TROPICAL ISLAND** Tropical Island in Berlijn is een unieke bestemming met een overdekte tropische wereld. Dit kunstmatige eiland herbergt een gigantisch zwembadparadijs, witte zandstranden, exotische planten en zelfs een regenwoud. Het is een oase van ontspanning en avontuur, waar bezoekers kunnen genieten van tropische vibes midden in de stad Berlijn. [www.tropical-islands.de](http://www.tropical-islands.de)





IN THE PICTURE

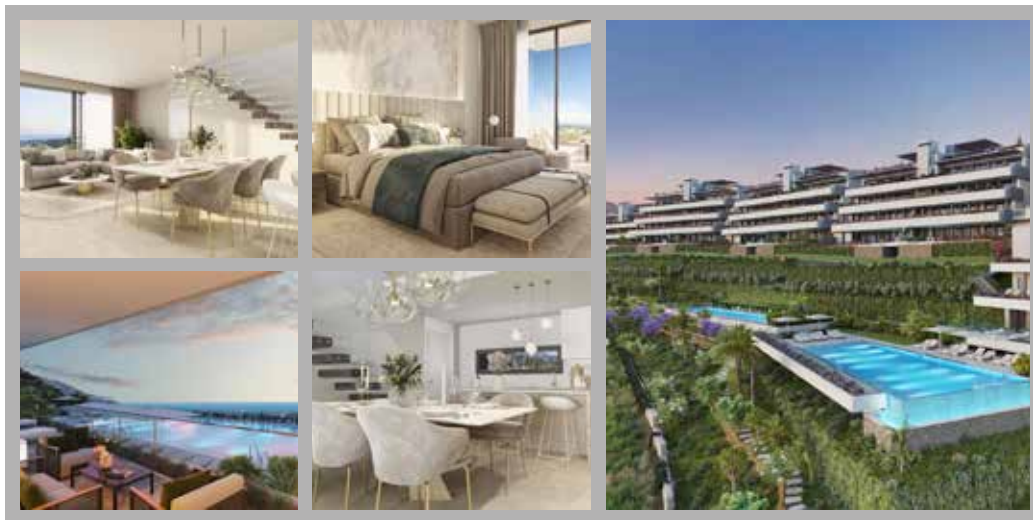
# Appartement in Benahavis

MODERN APPARTEMENT MET  
INDRUKWEKKEND UITZICHT OP DE ZEE

🏠 3 🛏 3

Prachtig luxe appartement met geweldig panoramisch uitzicht op zee en Marbella.

Prijs: 859 000 €



## Appartement in New Golden Mile

EEN ZEER HOOGWAARDIG GERENOVEERD  
APPARTEMENT GELEGEN AAN HET STRAND

🏠 2 🛏 2

Ruim hoekappartement in een van de mooiste urbanisaties aan het strand met zwembad voor Estepona.

Prijs: 775 000 €



## Penthouse in San Pedro Strand

NIEUW GEBOUWD PENTHOUSE MET EEN  
PRACHTIG UITZICHT VANUIT ALLE KAMERS

🏠 3 🛏 2

Penthouse op het zuiden, slechts 700 meter van het strand van San Pedro en de promenade naar Puerto Banus en Marbella.

Prijs: 1 200 000 €



## Appartement in Nueva Andalucia

COMPLEET GERENOVEERDE 3-KAMER  
APPARTEMENT OM STIJLVOL TE WONEN

🏠 3 🛏 2

Met 3 slaapkamers en 2 badkamers, vloerverwarming en panoramisch uitzicht op de oceaan is dit echt een juweeltje.

Prijs: 899 000 €



JOHNBEERENS  
— .COM —

# BRUIST BEAUTY TIPS

BY JOHN BEERENS

Is shampoo die **brui**st essentieel voor een grondige reiniging? Hoe krijg je perfect glanzend haar en wat zijn de nieuwste trends? **John Beerens**, kapper en CEO van johnbeerens.com, deelt maandelijks top beautytips voor een stralende look!

## JOHN'S TIPS VOOR STRALEND HAAR

### Langzaam & Grondig

Bij shampoo en conditioner geldt: beter te lang uitspoelen dan te kort. Je haar zal je dankbaar zijn met een lichter en residu-vrij resultaat.

### Kies de Juiste Temperatuur

Spoel je haar met lauwwarm water. Te heet? Dat is niet alleen schadelijk voor je lokken, maar ook voor je huid! Zeg hallo tegen gezonder haar en een zachtere huid.

### Upgrade je Doek

Ga voor een microvezel doek in plaats van katoen. Het resultaat? Minder wrijving, minder pluis en sneller droog haar.



### Breng de Magie aan

Gebruik een leave-in crème zoals [Amika's The Closer Instant Repair](#). Deze wondercrème helpt je haar te herstellen en te beschermen.



# Giovanni's!

Houdt u van een lekkere ovenverse pizza of eet u liever een echte pita met knapperige groenten? Dan bent u bij Giovanni's aan het goeie adres. Giovanni's in Brasschaat heeft voor elke smaak een heerlijk antwoord.

## Pizza, pita

Kadir: "We hebben een heel uitgebreid menu voor al onze klanten en elke dag een andere dagschotel. Van pizza tot pita, Italiaanse grill bistecca, pasta, gamba's, spare ribs, veel vegetarische gerechten en nog meer. We bakken bovendien al jaren pizza's zonder afbreuk te doen aan de tradities van het pizza bakken. We werken met vers deeg en vullen dat rijkelijk met de meest verse ingrediënten. Ook hebben we twee à volonté dagen per week: elke woensdag verse spare ribs en elke donderdag verse gamba's. Enkel die dag zijn ze er, want hoe verser hoe beter. We serveren ze met salades en frietjes."

## Goede band met de klant

"Mijn vader is ons restaurant begonnen in 1995 en ik heb het overgenomen van mijn hem. Het is altijd

een mooie job geweest, bezig zijn met de klanten. Het belangrijkste is dat de mensen zeggen dat het hen weer zo goed gesmaakt heeft. Dat vind ik heerlijk. We hebben een goede band met de klanten. Elke klant kent mij. En als er een nieuwe klant komt, dan wordt dat een vaste klant. Daar ben ik altijd al 100 procent zeker van. Ook komen mensen graag naar onze maandelijkse flamenco avond. Lekker eten en heerlijke sfeer. We streven naar kwaliteit, service en een goede prijs. En op dit moment ontwikkelen we ons kerstmenu. Welkom!"

**Giovanni's, winkelcentrum Patio donk,  
Donksesteenweg 254, Brasschaat. Geopend van  
12u tot 22u, maandag gesloten. [www.giovannis.be](http://www.giovannis.be).  
Reserveren of bestellen via 0032 36 85 34 39.**



BRUISENDE/ZAKEN



Wilt u een huis kopen op Ibiza?  
Do you want to buy a property? • Deseas comprar una propiedad?



Ibiza Finest Real Estate S L. · Franchisee of KENSINGTON Finest Propertles International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

## Ibiza Stad • Villa

Hoog op de berg van Cass Mutt, met uitzicht op de stad Ibiza, verrijst een gloednieuwe villa. Strategisch gelegen in een bevoorrechte enclave, pronkt deze residentie met adembenemend uitzicht op zee tot aan Formentera. Een uitzicht dat nauwelijks geëvenaard kan worden door enig andere eigendom op het eiland Ibiza.

Gebouwd op een perceel van 1100 vierkante meter, heeft de villa een indrukwekkende oppervlakte van 800 vierkante meter. Deze royale afmetingen bieden voldoende en luxe ruimte voor alle activiteiten en behoeften van de bewoners. Een lift verbindt de vier niveaus van deze luxueuze en eigentijdse villa die is ontworpen om optimaal te profiteren van het panoramische uitzicht.

Elke hoek van het huis is zorgvuldig gepland en uitgevoerd volgens de hoogste kwaliteitsnormen.

Binnen biedt de villa een oase van privacy en comfort voor zowel familieleden als gasten, met vijf ruime slaapkamers, elk met een eigen badkamer. Daarnaast beschikt het pand over twee extra badkamers om het comfort van alle bewoners en gasten te waarborgen. Natuurlijk zal de villa een eigen privé infinity zwembad en vele zonneterrassen hebben, met uitzicht op de stad en de zee. De villa zal eind maart 2024 worden voltooid.

Voor meer informatie of een bezichtiging kunt u rechtstreeks contact met ons opnemen.



REFERENTIE	KPI 1075
TYPE OBJECT	Villa
WOONOPPERVLAKTE	800 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	1.068 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	5
BADKAMERS	7
ZWEMBAD	1

PRIJS  
€ 6.400.000,-



### Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

### Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Oorcorrectie
- Liposuctie
- Facelift (MACS-lift)
- Lipofilling
- Schaamlipcorrectie
- Ooglidcorrectie
- Injectables
- Neuscorrectie
- Buikwandcorrectie

### Volg ons op Facebook en Instagram!

-  @kliniekheyendael
-  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)  
info@kliniekheyendael.nl  
+31 (0) 24 - 845 05 06  
[www.kliniekheyendael.nl](http://www.kliniekheyendael.nl)

# Nooit meer onzeker

## Overweeg jij een borstvergroting?

Een borstvergroting behoort tot één van de meest uitgevoerde behandelingen bij Kliniek Heyendael. Frans Straten is met meer dan twintig jaar ervaring gespecialiseerd in deze ingreep.

### Wanneer een borstvergroting?

Veel vrouwen kiezen voor een borstvergroting na zwangerschap of gewichtsverlies. Deze maken de borsten vaak slapper of doen ze (gedeeltelijk) verdwijnen. Ook wordt deze operatie vaak uitgevoerd bij vrouwen die geen of nauwelijks borstweefsel hebben. Heb je hier last van of voel je je er onzeker door? Dan kun je een borstvergroting of borstlift overwegen. Een borstvergroting is mogelijk vanaf een leeftijd van achttien jaar.

### De operatie

Bij een borstvergroting wordt het volume van de borst door de plastisch chirurg vergroot. Het is belangrijk dat de verhoudingen met de vorm van je borstkas en de rest van je lichaam wel kloppen. De chirurg meet daarom de borst en het borstweefsel goed op om het juiste implantaat te selecteren.

Ongelijkvormigheid van de borstwand of van de tepels is bepalend voor de keuze van het implantaat.



Zijn je linker- en rechterborst niet even groot? Dan kan de plastische chirurg ervoor kiezen links en rechts andere implantaten te plaatsen. Daarmee wordt het verschil kleiner. De vulling van het implantaat bestaat uit een cohesieve siliconengel. Deze voelt prettig en natuurlijk aan. Er wordt individueel en afhankelijk van de wensen, de verwachtingen en de fysieke mogelijkheden geadviseerd of ronde of druppelvormige en medium of hoog profiel implantaten het beste resultaat gaan opleveren.

**Betrouwbare  
en betaalbare  
plastische chirurgie.**

Voor meer info  
+31 24 - 845 05 06

### Daarom Kliniek Heyendael

- ✔ Behandelingen én consulten op 1 locatie
- ✔ Persoonlijke zorg met aandacht
- ✔ Ruim 20 jaar ervaring

**'We luisteren naar jou en houden rekening met jouw wensen'**

# Kennis en passie voor de huid

In de Heidestraat in Kapellen vind je Antigua Beauty, het schoonheidsinstituut waar mensen al lange tijd van verre naartoe komen. Eigenaresse Morisse Hendrickx is reeds 30 jaar schoonheidsspecialiste met een grote kennis over en passie voor huidverbetering en -verjonging.

Ze is er op gericht om met de nieuwste methodes de huid te verbeteren en beschermen. Met rimpelvermindering als gevolg.



## Verzorgen en opbouwen

“Ik ben echt met die huid bezig. Ik heb in veel instituten gewerkt en ben veel geschoold, nog steeds. Mijn kennis deel ik met mijn klanten. Ik heb een passie, maar ook resultaat. Zelf ben ik heel erg tegen needling en zware peeling, omdat het niets verbetert. Het is een beschadigen van de huidbarrière. Dan neigt de huid om juist meer rimpels te krijgen. Maar ik wil niet oplappen, ik wil verzorgen en opbouwen. Ik kan nog op de rimpels werken. Dat doe ik met machines, een radiofrequentietoestel en een zuurstofapparaat waarmee ik medicinale zuurstof geef, met bindweefselmassage en met een prachtig product. Er komt ook altijd massage.”

## Craith Lab

“Craith Lab is een cosmeDisch product dat inwerkt op het rna van de cel. Ze bevatten geen wolvetten, dringen dieper de huid in, zijn niet verslavend en we kunnen er op korte tijd veel mee bereiken. Het werd benoemd tot beste product van Europa en is genomineerd tot beste product van de wereld. Het bevat bovendien geen plastic, is niet op dieren getest en de potjes zijn recycleerbaar. Eens geopend is het product lang houdbaar, al bevat het geen bewaarmiddel.”

## Antigua

“Elke behandeling bij Antigua is op maat gemaakt. We gaan samen een traject aan. Wie meer wil weten, mag mij altijd bellen of mailen. Ik heb al 25 jaar dezelfde klanten. Mensen zijn tevreden.”

Geopend na afspraak, vrijdag sluitingsdag



**WELKOMSTACTIE**  
bij elke nieuwe klant!

Antigua, Heidestraat 8, Kapellen | [info@antigua-beauty.be](mailto:info@antigua-beauty.be) | +32 479451541 | [www.antigua-beauty.be](http://www.antigua-beauty.be)



# Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

**Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.**

**Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091  
info@ecoflames.be | [www.ecoflames.be](http://www.ecoflames.be)



## Wij houden uw energie laag!



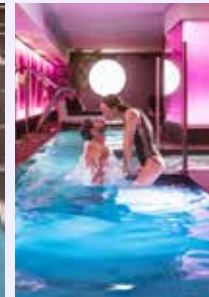


# HÉT HOTEL★★★★

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!





**NJOY**  
*by Yasmin*

**MAAK EEN AFSPRAAK**  
Telefonisch of via de website

ma 10.00 tot 15.00  
di 09.00 tot 18.00  
wo 09.00 tot 18.00  
do 09.00 tot 20.00  
vr 08.00 tot 18.00  
Za 08.00 tot 16.00



# JOUW HAAR IS ONZE PASSIE!

Bij N-Joy by Yasmin komt u voor alle haarmode in 's-Gravenwezel in een losse, huiselijke sfeer terecht waar een Scandinavisch interieur u verwelkomt. Yasmin en haar team leggen u graag in de watten en zorgen voor een mooi kapsel, passend bij uw persoonlijkheid. In het kapsalon wordt er stevast gewerkt met de

haarproducten van Redken en Mediceuticals, die zorgen voor gezond, glanzend haar en enorm doeltreffend zijn. Geregeld volgt Yasmin ook cursussen om up-to-date te blijven bij de allerlaatste technieken, zoals kleurtechnieken voor een optimaal resultaat.



## Openingstijden

dinsdag - zaterdag:

10.00 tot 18.00 uur

maandag en zondag: gesloten

Confectie van gordijnen en overgordijnen mogelijk.

Samenwerking met gerenommeerd atelier.

Levering aan scholen, instituten, toneelgezelschappen, bejaardentehuizen.

Al onze stoffen voor betaalbare prijzen!

Een keuze gemaakt?

Wij maken voor u een vrijblijvende prijsofferte.

# Stoffen nodig?

**Aan diversiteit aan stoffen bij ons geen gebrek.**

Wij bieden u een ruim assortiment aan van stoffen voor gordijnen en overgordijnen voor de inrichting van woningen, bedrijven et cetera.

Heeft u niet genoeg ervaring om zelf uw gordijnen te maken met een van de stoffen uit ons grote assortiment? Dan is confectie ook mogelijk. Contacteer ons voor de mogelijkheden!

- glasgordijnen
- vouwgordijnen
- paneelgordijnen
- brandvertragende gordijnen
- brandvertragende overgordijnen
- verduisterende overgordijnen
- voering en black-outvoering
- zonwerende voering

*Wat voor moois gaat u ervan maken?*

**Bent u op zoek naar de aankleding van uw babyborrel, communie of trouwfeest?**

*Wij hebben tule in alle kleuren*



## Alle naaibehoeften

Bij PP Textiel vindt u alle naaibehoeften: garen, knopen, naalden, ritsen, kantjes, kwasten, elastiek, et cetera, in oneindig veel kleuren, maten en uitvoeringen.



## Themastoffen

Bij ons vindt u een uitgebreid aanbod aan themastoffen voor alle festiviteiten en feestdagen. Themastoffen dienen niet enkel voor feesten, maar u kunt ze ook gebruiken voor de uitwerking van uw creatieve projecten.

*Laat uw creativiteit gaan!*



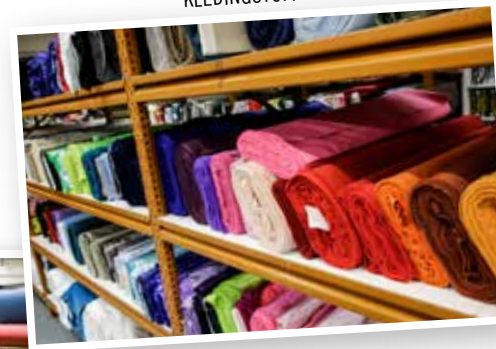
KNOPEN



TAFELBEKLEDING



RITSEN



KLEDINGSTOFFEN



*Ook voor kussens en vullingen*

## Kledingstoffen

Met eigengemaakte kleding heeft u veel meer plezier. U kunt uw creativiteit kwijt bij het ontwerpen en maken van de kleding en bovendien maakt u een uniek product om te dragen! Kom snel naar PP Textiel en maak een keuze uit onze uitgebreide collectie aan stoffen voor kleding.

# THE SKIN BOX

Welkom bij The Skin Box, een sfeervolle, luxe beautysalon, met de allernieuwste apparatuur, waar je terechtkunt voor huidverbeterende gezichtsbehandelingen.

*“Niet zomaar een salon, maar een salon waar we net een stapje extra zetten. We gaan namelijk niet alleen vanbuiten met je huid aan de slag, maar ook van binnenuit voor een ultieme glowing skin.”*

- eigenaresse Silvy

SCAN DE QR-CODE  
VOOR MEER INFO OF  
HET MAKEN VAN EEN  
AFSPRAAK



*Van binnen en buiten werken aan de huid om een optimaal resultaat te bereiken*

— HUIDANALYSE EN PRODUCTADVIES —

## EEN VOLLEDIGE ANALYSE VAN UW HUD?

Met ons huidanalyse toestel kunnen we tot in de diepere lagen van de huid kijken. We zien dus welke behandeling het beste bij jouw huid past. Denk aan: Dermaplaning, microneedling, peelings, Cosmelan, Aqua Glo, Superboost, collageenlamp.

Wenst u graag een volledige analyse van uw huid, dit kan met ons Lightskin huidanalyse toestel.

Een professionele, wetenschappelijk onderbouwde huidanalyse die laat zien hoe de verschillende huidlagen er echt aan toe zijn.

Dankzij Lightskin kunnen we uw huidproblemen heel gericht en doeltreffend behandelen. Bovendien kunnen we bij elke behandeling het resultaat analyseren en de behandeling alsook uw thuisgebruik bijsturen waar nodig.

Wat kunnen we allemaal analyseren?

- ✓ Porietextuur/Poriën
- ✓ Vlekken in het gelaat
- ✓ Rimpels
- ✓ Talg/Acné
- ✓ Pigmentatie
- ✓ Vocht/Hydratatie
- ✓ Gevoeligheid
- ✓ Teint/UV schade

**Los te boeken, of voor een behandeling.**

**Bij aankoop van thuisproducten is de huidanalyse gratis.**

**THE SKIN BOX**

Donksesteenweg 4, Brasschaat | +32 (0) 486 57 24 29 | [www.theskinbox.be](http://www.theskinbox.be)



Kom langs voor een  
**GRATIS HUIDANALYSE.**  
Ontdek de producten met een korte  
kennismakingsbehandeling

Meet & Treat van Mesoestetic, 30 min,

**€ 35,-**

# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied De Zeepe Duinen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden. En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te komen. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie gebouwen zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.

*Heerlijk samen  
wandelen in de natuur*



## Kom weer tot rust!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kunt u gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



*Scan de QR-code en ga  
naar de website voor  
meer info of om meteen  
te reserveren*



**LE POIRIER**

# Atelier Esthétique Bellefleur

**Zoek je een gelnagelstyliste met ervaring, of wil je een professionele gelaatsverzorging in een oase van rust? Een moment voor jezelf, aan een eerlijke prijs? Dan is het nieuwe Atelier Esthétique Bellefleur dé plek voor jou. De uitbaatster is Fleur Koster, een warme, spontane en stijlvolle dame waar je je meteen welkom en thuis bij voelt.**

Fleur heeft al 20 jaar ervaring als nagelstyliste en werkt uitsluitend met de topproducten van Pronails. Je kan bij haar terecht voor zowel een volledig nieuwe set gelnagels (met of zonder verlenging) als voor bijwerkingen. Je hebt de keuze uit een uitgebreid kleurengamma, maar ook French manicure of Naturel look kan ze perfect zetten.

Een jaar geleden besluit Fleur haar droom waar te maken, zich ook op de verzorging en schoonheid van de huid toe te leggen. Ze volgde opleidingen bij Germaine de Capuccini, een expertisemerk met een uitgebreid gamma aan producten, specifiek voor elke huid. Fleur werd zo experte in alle behandelingen. Tijdens een eerste gezellige babbel met een tasje koffie of thee, bekijkt ze samen met jou welk type huid jij hebt, en wat je verwachtingen en wensen zijn. Zo krijg je een ontspannende gelaatsverzorging, perfect op jouw maat.

Op Fleurs behandelstoel kom je volledig tot rust, terwijl ze jouw gelaat, hals en decolleté professioneel reinigt en verzorgt. Wil je de producten van Germaine de Capuccini ook thuis gebruiken, dan adviseert Fleur jou welke je nodig hebt om je huid elke dag te doen stralen. Je kan het hele gamma ook bij haar aankopen.

*Een bezoek aan Atelier Esthétique Bellefleur is pure quality-time, een geluuksmoment voor jou als mooie vrouw.*

SCAN DE  
QR-CODE  
VOOR MEER  
INFORMATIE



GERMAINE DE CAPUCCINI

Het toonaangevende merk voor luxe huidverzorging. Met innovatieve formules en natuurlijke ingrediënten laat Germaine de Capuccini uw huid stralen. Ervaar de ultieme verwennenrij en kies voor de meesterlijke verzorgingslijn van Germaine de Capuccini. Laat uw huid stralen als nooit tevoren!

## PRONAILS

De autoriteit op het gebied van nagelmerken. Pronails biedt een uitgebreid scala aan hoogwaardige producten en opwindende kleuren om jouw nagels naar een hoger niveau te tillen. Met aandacht voor innovatie en kwaliteit, streeft Pronails ernaar om je de meest trendy en duurzame nagelproducten te bieden.

**Bflex and Bstrong:** flexibiliteit en veerkracht naar je nagels. Dit innovatieve systeem zorgt voor nagels die meebuigen zonder te breken, waardoor je je nooit meer zorgen hoeft te maken over afgebroken nagels tijdens je dagelijkse bezigheden.

L'Atelier Esthétique

# BelleFleur

- atelierbellefleur.be
- fleurkoster1@hotmail.com
- +32 475 68 42 83
- Bredabaan 1019, Gooreind
- @Nagelstudio.Bellefleur
- @atelier\_esthetique\_bellefleur

*Nét even iets anders!*



# Ontdek de kracht van de zon



Bij Bsolar geloven we in een duurzame toekomst, waarbij groene energie de norm is. Wij zijn dé expert op het gebied van zonne-energie en bieden hoogwaardige oplossingen die niet alleen goed zijn voor het milieu, maar ook voor jouw portemonnee.

Waarom kiezen voor Bsolar? Ten eerste leveren wij maatwerkoplossingen die perfect aansluiten bij jouw specifieke behoeften en wensen. Of je nu een particulier bent die zijn energierekening wil verlagen, of een bedrijfseigenaar die de overstap naar duurzame energie wil maken, wij hebben de juiste oplossing voor jou.

Daarnaast zijn we trots op onze uitgebreide expertise en jarenlange ervaring. Ons team van professionals staat klaar om je te begeleiden bij elke stap van het proces, van advies en ontwerp tot installatie en onderhoud. Wij zorgen ervoor dat het hele traject vlekkeloos verloopt en dat je optimaal kunt profiteren van de voordelen van zonne-energie.

Bsolar werkt alleen met de allerbeste producten en materialen. Onze zonnepanelen zijn van topkwaliteit en voldoen aan de strengste normen en certificeringen.

Daarnaast bieden wij jou een uitgebreide garantie op onze producten en installaties. Mocht er onverhoopt een probleem optreden, dan staan wij altijd voor je klaar om dit zo snel mogelijk op te lossen. Tevreden klanten zijn voor ons van het grootste belang en wij streven ernaar om de hoogste mate van klanttevredenheid te garanderen.

Kortom, kies voor Bsolar in Kapellen en maak een slimme investering in jouw toekomst én het milieu. Neem vandaag nog contact met ons op voor een vrijblijvend gesprek en ontdek hoe wij jou kunnen helpen om te profiteren van de zon!



Wilt u graag weten wat de exacte terugverdientijd van uw investering is? Scan dan de QR-code en neem vrijblijvend contact met ons op.



+32 (0)3 777 17 69



Stationsstraat 2, Kapellen



info@bsolar.be



www.bsolar.be



# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.



Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)

*Wilt u ook  
de toekomst laten voorspellen?*

## KAARTLEGSTER- MEDIUM ANNE

Met meer dan 20 jaar ervaring!



Gespecialiseerd in TAROT, lenormand, fotoanalyse en pendelen.

Voor betrouwbare antwoorden, inzicht en advies.

Vragen over verleden - heden - toekomst - liefde - werk - geld  
gezondheid en fotolezen.

Contact met overleden mensen en dieren.



Healing van de 7 Chakras.

U kan haar vinden via:

[www.bloom.be](http://www.bloom.be) of whatsapp 0474 60 79 83 | [anne.wauters3@gmail.com](mailto:anne.wauters3@gmail.com)

Nachtegaallaan 7, 2930 Brasschaat

Enkel op afspraak



# Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen computers, notebooks, tablets, randapparatuur, IP-camera's.

**Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!**

## Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON  
Opkuisessie  
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | 03 605 67 35  
info@dreampc.be | www.dreampc.be

*Uw Lijn*  
**NIEUW!**

NU OOK BIJ UW LIJN NAAST  
LPG ENDERMOLOGIE EN COOLIFTING  
PERMANENTE ONTHARING MET DE  
NIEUWSTE GENERATIE DIODE LASER.

*Bye bye razor & shaver  
start thinking laser*

**SAY GOODBYE TO  
UNWANTED HAIR  
FOREVER!**

**TIJDENS DE  
MAAND NOVEMBER  
2 ZONES + 1 ZONE  
GRATIS**

nuximia

Bakkersdreef 6 Kapellen | 0495/861.892 | uwlijn@gmail.com |





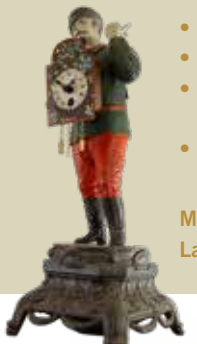
# Klok stuk?

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Paul Van der Auwera is een van de weinige ambachtelijke klokkenmakers. Contacteer ons voor een huisbezoek en ophaling en perfecte reparatie van uw klok of uurwerk.



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT



- Gratis huisconsult
- Alle merken
- Gratis opgehaald en teruggeplaatst met twee jaar waarborg
- Gespecialiseerd in antieke klokken

**Maak nu een afspraak!**  
Laat je klokje weer tikken zoals het hoort!

JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ

*Paul Van der Auwera*

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | info@klokstuk.be | www.klokstuk.be



## Medische voetverzorging *lopen op wolkjes*

Uw voeten verdienen de beste zorgen. Als medische pedicure vind ik een persoonlijke aanpak zeer belangrijk, elke voet is immers uniek.

Eerst wordt er gekeken of er klachten zijn zoals pijnlijke voeten, druppunten, enz. Na een grondige observatie van de voeten kan de behandeling aangepast worden.

Nagels worden geknipt en bijgeviild, nagelriemen worden gereinigd en eelt verwijderd. Indien nodig worden ingegroeide teennagels of schimmelnagels behandeld en eeltpitten verzorgd. U krijgt advies indien u huidproblemen heeft of standafwijkingen van de voeten.

Bij sommige aandoeningen is het nodig om door te verwijzen naar een dermatoloog of podoloog. Als medische pedicure is het dan ook mijn taak hier advies in te geven.

Een medische voetverzorging biedt dat extraatje meer bovenop een cosmetische voetverzorging waarvoor u zeker ook bij mij terecht kan.

Indien u wenst kan u natuurlijk altijd zorgen voor de 'finishing touch' door een kleurtje te kiezen voor uw teennagels. Hierbij kan u kiezen tussen de klassieke longwear nagellak of de semi permanente sopolish of gellak, beiden van Pronails.

**Met verzorgde voeten het najaar in!**  
*Tot gauw!*

Manicure - Nailstyling - Pedicure  
Medische pedicure - Gelaatsverzorging



*Maak nu een afspraak*



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | [www.inails-care.be](http://www.inails-care.be)

TER OVERNAME

# Frituur - Snackbar Don PaTaTa

Alhaurín el Grande aan de Costa del Sol € 29.500,-

Leuke friettent ter overname midden in het drukke dorp Alhaurín el Grande op AAA lokatie, compleet met inventaris! Don PaTaTa ligt op de La Cruz rotonde met alle uitvalswegen precies op de route.

Alhaurín el Grande telt zo'n 30.000 inwoners waarvan vele expats uit diverse landen (vele Nederlanders en Engelsen)

**Huurprijs van pand is € 900,-**

Pand heeft diverse mogelijkheden, ook is eventueel een professionele kippengril aanwezig ter overname. Inruil van diverse goederen is mogelijk, auto, motor, boot, caravan etc...

**Voor meer info 0031 6 27 27 27 72**



**DON** FRITURE - SNACK BAR  
**PATA TA**



# REALISEER JOUW FITNESSDOELEN MET PERSONAL TRAINING AAN HUIS!

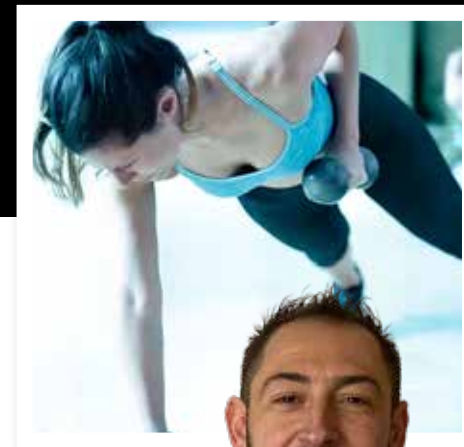
Streef je naar een fitter, gezonder leven, maar is het lastig om in je eentje te sporten? Voel je je niet op je gemak in de sportschool, of wil je liever niet heen en weer reizen?

**Bij ons ontdek je de ultieme oplossing voor je fitnessdoelen: gepersonaliseerde trainingssessies, allemaal comfortabel bij jou thuis! We begrijpen dat iedereen unieke behoeften en een drukke agenda heeft, daarom bieden wij een op maat gemaakte en persoonlijke aanpak die perfect op jou is afgestemd.**

Onze gekwalificeerde trainers zijn niet alleen experts in fitness, maar ook in blessurepreventie en revalidatie. Dus zelfs als je last hebt van blessures, kunnen onze trainers veilige en effectieve oefeningen aanbieden die je zullen helpen om fit te blijven en te genieten van de voordelen van een gezonde levensstijl, ongeacht je huidige conditie.

Waarom zou je nog langer wachten? Neem de eerste stap naar een gezonder leven en meld je aan voor een gratis consultatiegesprek. Tijdens dit gesprek zullen onze professionals je persoonlijke doelen bespreken en een op maat gemaakt plan voor je opstellen, zodat je precies weet wat je te wachten staat tijdens je transformatie.

Ons doel is om je te begeleiden op je reis naar een fitter en gezonder leven. Met onze expertise en jouw toewijding zorgen we ervoor dat je je gezondheidsdoelen bereikt en een langdurige verandering in je levensstijl maakt. Jouw fittere, gezondere leven begint hier, dus waar wacht je nog op? Meld je nu aan en ontdek hoe wij je kunnen helpen bij je transformatie.



Uw gezondheid en plezier in het sporten is onze prioriteit.

**Fitlife** | Krekelberg 93 d, Hoevenen | 0494262688  
info@fitlifept.be | [www.fitlifept.be](http://www.fitlifept.be)

kerstconcert

# RON VAN HOOFF

M.M.V. Live Orkest & Jody Pijper

Met gastoptredens van:

René Hendrickx • Janine Baller  
Koen van Gils • Kinderkoor "Krekelkoor"

MFC DE BIEZEN PUTTE

9 DECEMBER

Zaal open: 14:00 u  
Aanvang: 14:30 u

Ontvangst met een drankje  
en hapjes in de pauze

KAARTEN ALLEEN IN DE VOORVERKOOP!

ENTREE € 12,50

Kaartverkoop: MFC de Biezen • MFC de Kloek • MFC de Drieschaar

## School voor weerbaarheid en zelfverdediging

Nieuwe lessen vanaf september: Schrijf je snel in!



### KINDEREN 6-10 JAAR

**KINDVRIENDELIJK** We leren kinderen op een speelse manier om de krijger in zichzelf te vinden. Zo zijn ze weerbaarder tegen pesten en groepsdruk. Sportieve, speelse training waarin verschillende aspecten van zelfverdedigingssporten en oefeningen uit het rots en water programma aan bod komen.

### JONGEREN 11-15 JAAR

In een veilige omgeving leren jongeren vaardigheden die voor hen belangrijk zijn: weerbaarheid, zelfverdediging en omgaan met pesten en grensoverschrijdend gedrag.



### VROUWEN

We leren vrouwen op een aangename manier om voor zichzelf op te komen en hun grenzen aan te geven. Met bewustzijn en de juiste technieken leren we vrouwen zichzelf te beschermen en zo snel mogelijk in veiligheid te brengen.

**DOE JE MEE?**

Wil je graag eens een les meevolgen? Surf naar [www.san-do.be](http://www.san-do.be) voor meer informatie.



+32 475 542 568 | [info@san-do.be](mailto:info@san-do.be)  
[www.san-do.be](http://www.san-do.be)

 Sando weerbaarheid en zelfverdediging  
 Sando\_zelfverdediging

# Retouches bij D'atelier Hasmik

Jullie zijn allemaal welkom om jullie kledjes te verkorten, nieuwe ritsen te laten zetten, gordijnen te laten maken en alle retouches van a tot z. Ook voor borduurwerken, prints op t-shirts en maskers zijn jullie welkom. Dat is ook een goede optie voor een leuke cadeau.

Voor meer informatie, kom langs in de winkel of bel 0483-388439.

Nu ook  
**Borduurwerk**  
Kom langs of  
maak een  
afspraak!



Herstellingen • Strijkdienst • Naaigerief • Retouche • Textiel Handmade • Workshops

Bredabaan 471, 2930 Brasschaat | 0483/388 439 | datelier-hasmik@outlook.com | D'atelier Hasmik

PILATES & YOGASTUDIO  
WITH AN ATTITUDE!

BEWUST MET  
JE LICHAAM  
OMGAAN



PILATES AND MORE...  
Oude Baan 125, Brasschaat  
+32 472 96 03 23  
info@pilatesandmore.biz  
www.pilatesandmore.biz



## Uw expert voor al uw dakwerken

Heeft u problemen met uw dak, zoals stormschade, daklekkage of dakgoot-verstopping? Of wilt u uw dak vervangen? Met inschakeling van SD Dakwerken haalt u een dakexpert in huis.

Wij zijn gespecialiseerd in dakrenovatie, dakbedekking, dakisolatie en zink- en loodwerk. Ook plaatsen wij dakkapellen en bitumen dakbedekking. Met meer dan 20 jaar ervaring in allerlei dakwerk kunt u uw dak met een gerust hart aan ons toevertrouwen.

- WIJ ADVISEREN U GRAAG ■ WIJ NEMEN UW ZORGEN WEG
- 20+ JAREN ERVARING ■ EXPERTS IN ONS VAK
- 7/7 BESCHIKBAAR



0493 93 61 48

0498 66 58 17

Kromstraat 51, 2520 Ranst | sddakwerkenbv@gmail.com | [www.sd-dakwerken.be](http://www.sd-dakwerken.be)



# Chocolade lava cakes

Met slechts vijf ingrediënten is dit klassieke restaurantdessert verbazingwekkend eenvoudig thuis te bereiden. En dankzij het verrassingseffect van de naar buiten stromende chocolade zullen de lava cakes gegarandeerd in de smaak vallen bij iedereen die je het serveert.

4 CAKES • 10 MIN VOORBEREIDING • 10 MIN BAKKEN

## INGREDIËNTEN

- 8 eetlepels ongezouten boter
- 40 gram bloem
- 100 gram pure chocolade
- 65 gram kristalsuiker
- 2 grote eieren
- 2 grote eidooiers

## BEREIDING

Plaats een rek in het onderste derde deel van de oven en verwarm deze voor tot 230 °C. Strijk een klontje boter over de hele bodem en zijkanten van de schaalpjes. Bestuif de binnenkant licht met bloem, klop de overtollige bloem eruit en plaats de schaalpjes op een bakplaat.

Snij 1 stuk ongezouten boter en 100 gram pure chocolade in kleine stukjes. Doe dit samen in een middelgrote, hittebestendige kom, geplaatst op een kleine pan met kokend water. Verwarm - af en toe roerend - tot alles volledig gesmolten is, 3 tot 4 minuten. Haal van het vuur.

Doe 65 gram kristalsuiker, 2 grote eieren en 2 grote eidooiers in de kom van een keukenmixer voorzien van het gardeopzetstuk. Klop op gemiddelde snelheid tot het dik en bleek van kleur is, 5 tot 6 minuten. Roer met een rubberen spatel een klein beetje van het eimengsel door het chocolademengsel. Voeg al het chocolademengsel toe aan het eimengsel en meng tot een geheel. Voeg 40 gram bloem voor alle doeleinden toe en roer het voorzichtig door met de spatel, waarbij je op moet letten dat je het niet te lang mengt.

Verdeel het beslag gelijkmatig over de schaalpjes en zet deze in de voorverwarmde oven, net zolang tot de cakes van de van de zijkanten van de vormpjes loskomen en een tandenstoker die een halve centimeter van de rand is gestoken er schoon uitkomt. Serveer in de schaalpjes of keer ze om op borden.



Ontdek nu de magie van november, de maand waarin de winter zijn intrede doet. Terwijl de temperaturen dalen, nodigen wij je uit om jezelf te verwennen met knusse avonden vol puzzelplezier. Blader door deze bruisende editie en maak kans op fantastische prijzen. Laat je betoveren door de warmte en spanning van het puzzelen en maak van deze novembermaand een onvergetelijke ervaring.

# PUZZELPAGINA



			3		8			
		2		○		3		
3	5		2		1		6	8
6				1				7
		3		9		4	○	
1				8				9
8	4		6		5		2	3
		1		○		5		
			1		9			

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **7-2-7**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'Binnenplezier'. De oplossing van vorige maand was **eikels**.

Maak kans op het boek van

## ROLAND KAHN

In 2022 verscheen de biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk. Het schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Elkris. De netto opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting. [www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl)



-sp	o=e -n	-p	b=l	-o	-p	
s=o k=n	zw=h	o=l -n	e=og	w=af jn=e	-ke	n=l
e=ro	t=hn	-w	er=g	-be	k=l	

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be)

Maak kans op een **Ontbijtbuffet** voor twee personen

t.w.v. € 45,-



Bij Step2 vind je leuke en originele cadeaus voor jong en oud, Disney-artikelen en prachtige seizoensdecoratie. Kom je ook gezellige ontbijten in een decoratieve sfeer.

Step2

Stationsstraat 27 Essen | 0032-3-3379988  
info@step2essen.be | [www.step2essen.be](http://www.step2essen.be)

x l n f y l s o u a j  
w k v e k a g c t v j  
c c l u o b e w e n q  
t a t g b z n q r m o  
a j d w m b i e r s z  
x l i e q m e e a q y  
a n s b a v t z s o i  
z z n q t u e a h i z  
s n e s n n n s o u p  
l p y n l c o a p i l  
h r b f d v j t t p y

cadeau	seizoen
lunchroom	terras
disney	genieten
ontbijt	shop

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: [www.belgiebruist.nl](http://www.belgiebruist.nl).

Van Mossel.

**Voor de  
mobiliteit  
van morgen.**

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

**Van Mossel**